

Vernieuwing Uitvoeringspraktijk Jeugdgezondheidszorg

September 2014

Vernieuwing Uitvoeringspraktijk Jeugdgezondheidszorg
Het programma Vernieuwing Uitvoeringspraktijk Jeugdgezondheidszorg richt zich op verbeteringen in de uitvoering van de jeugdgezondheidszorg (JGZ). De projecten draaien om vernieuwingen in organisatie en bedrijfsvoering, met het doel om de kwaliteit van de JGZ te verhogen. Het gaat in dit programma uitdrukkelijk niet om de inhoud van de werkzaamheden in de JGZ.

www.zonmw.nl/vernieuwingjgz

ZonMw stimuleert
gezondheidsonderzoek en
zorginnovatie

Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Postbus 93245
2509 AE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
Fax 070 349 51 00
info@zonmw.nl
www.zonmw.nl

Vooruitgang vraagt om onderzoek en ontwikkeling. ZonMw financiert gezondheidsonderzoek én stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis – om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.

ZonMw heeft als hoofdpodragtgevers het ministerie van VWS en NWO.

Online advies en zonodig consult voor jongeren

Vanaf 2013 wordt landelijk een extra contactmoment voor adolescenten ingevoerd. Dit is hard nodig want oudere tieners kunnen wel degelijk risico lopen op problemen. E-Health4Uth is een vorm van online contact waarbij een jongere op de leeftijd van 15–16 jaar online een individueel advies ontvangt en zonodig een consult krijgt aangeboden. En dat werkt.

Waarom dit project?

Naar schatting hebben in Nederland ongeveer 15 procent van de adolescenten psychosociale problemen. Ook ongezond gedrag, zoals veel drinken, roken en het gebruik van drugs, komt veel voor bij deze doelgroep. Een extra contactmoment met de JGZ rond de leeftijd van 15/16 jaar zou hen kunnen ondersteunen.

Conclusie

Online zorg voor jongeren op de leeftijd van 15–16 jaar gecombineerd met een persoonlijk preventief consult heeft een goed resultaat. De jongeren waarderen het consult. De jongeren die risico lopen op psychosociale problemen én op gesprek kwamen, scoren beter op de vragenlijst waarmee na afloop hun psychosociale gezondheid werd vastgesteld. Verder laat het online advies (zonder consult) een gunstig effect zien op de algemene gezondheidsperceptie en het condoomgebruik door meisjes.

Drie goede redenen om e-health in te zetten voor jongeren van 15–16 jaar

- 1 Internet is een goed medium om deze doelgroep te bereiken.
- 2 Jongeren waarderen het advies op maat dat ze krijgen en voelen zich ook aangesproken: als hen een consult wordt aangeboden, maakt de overgrote meerderheid (bijna 90 procent) daar daadwerkelijk gebruik van.
- 3 Het extra contactmoment is effectief: het helpt bepaalde gezondheidsrisico's voor deze leeftijdsgroep te verminderen (psychosociale problemen en verbeteren algemene gezondheidsperceptie).

E-Health4Uth onderzocht

Ruim duizend jongeren in de leeftijd van 15–16 jaar (vmbo, havo en vwo) deden mee aan dit onderzoek naar online contact met de JGZ. Alle jongeren kregen vooraf en na vier maanden een vragenlijst waarmee werd gemeten of ze risico liepen op de punten psychosociale gezondheid, het gebruik van genotmiddelen (alcohol, drugs, roken), en veilig vrijen. De jongeren in de interventiegroep kregen een online advies op maat én, als daar aanleiding toe was blijktens de vragenlijst, een consult bij de verpleegkundige aangeboden. De andere groep kreeg alleen de gebruikelijke zorg. Bij de gebruikelijke zorg nodigt de verpleegkundige jongeren niet actief uit, maar kan de jongere wel een gesprek aanvragen.

Het advies op maat bereikte ruim 80 procent van de jongeren. Zij gaven aan het geheel of gedeeltelijk gelezen te hebben en waardeerden het advies positief. Het advies kón een verwijzing inhouden als de gegevens van de jongere daar aanleiding toe gaven. De jongeren konden ook zelf aangeven dat zij graag een consult wilden. Bijna eenvijfde van de jongeren werd verwezen voor een gesprek met de verpleegkundige in verband met een verhoogd risico op psychosociale problemen.

Vmbo-leerlingen en meisjes zijn significant vaker verwezen naar de verpleegkundigen. Jongeren van niet-Nederlandse afkomst hebben significant vaker een gesprek met de verpleegkundige aangevraagd dan jongeren van Nederlandse afkomst. Het gesprek met de verpleegkundige werd zowel door jongeren als door de verpleegkundigen positief beoordeeld.

Het onderzoek laat zien dat E-health4Uth mét consult een significant gunstig effect heeft op het welzijn van jongeren met een verhoogd risico op psychosociale problemen in vergelijking met de gebruikelijke zorg. E-health4Uth zónder consult laat een gunstig effect zien op de algemene gezondheidsperceptie en op het condoomgebruik door meisjes.

ZonMw-project 156511010

Zelf aan de slag met E-Health4Uth

Wilt u zelf aan de slag met een online contactmoment voor jongeren? Dit project is uitgevoerd in de regio Zuid-Holland Zuid. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de projectleider Els van As: e.van.as@rivas.nl