

Contact met schoolgaande adolescenten

Academische Werkplaats Jeugd Twente

Wat is het?

Een onderzoek naar de wijze waarop de jeugdgezondheidszorg schoolgaande adolescenten kan ondersteunen bij het ontwikkelen van een gezonde leefstijl.

Aanleiding

De regering heeft vanaf 2013 aan gemeenten middelen beschikbaar gesteld voor een extra 'contactmoment' van de jeugdgezondheidszorg (JGZ) met adolescenten vanaf 14 jaar op het voortgezet en middelbaar beroepsonderwijs. Dit contactmoment is gericht op het bevorderen van een gezonde leefstijl, waarbij ruimte is voor verschillende thema's, zoals gezond gewicht, veilig vrijen, gebruik van alcohol en drugs, pesten, depressie en het bevorderen van de weerbaarheid. Om te onderzoeken hoe de jeugdgezondheidszorg zo'n contactmoment zou kunnen organiseren wilde de AWJTwente eerst onderzoeken hoe 15- en 16-jarige scholieren van het VMBO aankijken tegen gezondheid en hoe zij ondersteund willen worden bij het bevorderen een gezonde leefstijl.

Het onderzoek

Het onderzoek bestond uit 2 delen, een literatuuronderzoek en 4 focusgroepen met adolescenten van het VMBO van 2 scholen in Twente. In totaal hebben 23 jongeren meegedaan.

Resultaten

Uit het onderzoek kwam naar voren dat jongeren roken en het gebruik van alcohol en drugs als 'normaal' beschouwen. De thema's waar de jongeren zelf mee worstelen zijn vooral psychosociaal van aard: problemen thuis, onzekerheid of bijvoorbeeld 'niet lekker in je vel zitten'. Opvallend is dat jongeren aangeven dat als het gaat om hun gezondheid, zij naast informatie online nog steeds behoefte hebben aan face-to-face-gesprekken.

Toepassing en toekomst

Naast bovenstaand onderzoek is er ook gesproken met scholen in de regio om te kijken waar zij behoefte aan hebben en welke mogelijkheden er zijn om een contactmoment op school te organiseren. Dat alles heeft ertoe geleid dat er momenteel op elke school voor het voortgezet en middelbaar beroepsonderwijs maatwerk geleverd wordt. Jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen gaan in klassen op een interactieve manier het gesprek aan met leerlingen over hun gezondheid. Ook is er een vragenlijst ontwikkeld waarin het concept 'positieve gezondheid' centraal staat en waarbij jongeren zelf een inschatting maken van hoe het met hun gezondheid gaat. Ze hebben daarnaast inloopsprekuren waar leerlingen terecht kunnen voor persoonlijk contact. Ook mentoren en zorgcoördinatoren van scholen maken van die mogelijkheid gebruik.

De GGD Twente is aangesloten bij de website jouwggd.nl waar het mogelijk is om real-time te chatten met jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen. Daar maken inmiddels maandelijks meer dan 400 adolescenten gebruik van.

Projectgegevens

Titel Hoe bereiken we de jeugd?

Uitvoering door Academische

Werkplaats Jeugd Twente

Contactgegevens

Marlie Cerneus

m.cerneus@ggdtwente.nl

053 487 69 00

augustus 2017

Producten en publicaties

- www.awjtwente.nl
- Literatuuronderzoek: [Rapport 'Preventie van gezondheidsproblemen en risico's bij adolescenten'](#)
- Focusgroepen: [Rapport 'Hoe bereiken we de jeugd?'](#)