

Groeicurven Hindoestaanse kinderen

Academische Werkplaats Samen voor de Jeugd

Wat is het?

Een onderzoek naar de groei van Hindoestaanse kinderen.

Aanleiding

Diabetes type 2 en hart- en vaatziekten komen bij Hindoestanen (mensen van oorspronkelijk Zuid-Aziatische afkomst) veel vaker voor dan bij andere etnische groepen. De oorzaak hiervan is de slankere lichaamsbouw met een grotere vetmassa en een kleinere spiermassa van Hindoestanen afgezet tegen andere etnische groepen. De algemene BMI-grenswaarden zijn daarom voor deze groep niet van toepassing: voor volwassen Hindoestanen zijn de BMI-afkappunten (om overgewicht te bepalen) al naar beneden bijgesteld.

Het onderzoek

Dit project wilde vaststellen hoe een normale groei van lengte, gewicht en BMI bij Hindoestaanse kinderen verloopt vanaf de geboorte tot en met 20 jaar. Voor gewicht en BMI zijn historische groeigegevens gebruikt van een geboortecohort (1974-1976) van 1.078 kinderen, met in totaal 7.377 metingen; voor lengtegroei is in 2009-2010 een dwarsdoorsnede genomen van Hindoestaanse kinderen van 0-20 jaar, met in totaal 6.876 lengtemetingen.

Resultaten

Het onderzoek laat zien dat aparte groeicurven voor Hindoestaanse kinderen inderdaad gewenst zijn. Er zijn groeicurven ontwikkeld voor lengte-naar-leeftijd, gewicht-naar-leeftijd, gewicht-naar-lengte en BMI-naar-leeftijd. De verlaagde BMI-grenswaarden voor zowel ondergewicht als overgewicht leiden tot een betere signalering van kinderen die daadwerkelijk een verhoogd gezondheidsrisico hebben. Terwijl voorheen het vóórkomen van ondergewicht fors werd overschat en overgewicht werd onderschat.

Toepassing en toekomst

De groeicurven zijn opgenomen in het overzicht van beschikbare groeicurven van TNO en beschikbaar op de TNO-website. De curven zijn beschikbaar gesteld aan softwareleveranciers van digitale dossiers voor de jeugdgezondheidszorg (DD JGZ) en andere specialisten op het gebied van groei, zoals kinderartsen en diëtisten. Inmiddels zijn de curven ingebouwd in de 'digitale dossier JGZ'-software en dossiersoftware van kinderartsen én worden ze mede daardoor nu landelijk gebruikt.

Momenteel worden bestaande richtlijnen voor lengtegroei, zowel voor kinderartsen als voor jeugdartsen, herzien. Daarnaast wordt voor de jeugdgezondheidszorg momenteel een richtlijn Ondergewicht ontwikkeld. Gebruik van Hindoestaanse groeicurven zal hiervan onderdeel uitmaken.

Projectgegevens

Titel Het Ganesh onderzoek
Uitvoering door Academische
Werkplaats Samen voor de Jeugd

Contactgegevens

Jeroen de Wilde
jeroen.dewilde@denhaag.nl
070 752 65 06

augustus 2017

Producten en publicaties

- www.samenvoordejeugd.nl
- [Projectpagina](#) op Samen voor de Jeugd website
- Groeicurven: www.tno.nl/groei (klik *Groeidiagrammen standaard PDF*)
- Proefschrift: [Does one size fit all? The case for ethnic specific standards to assess growth in South Asian children](#)



Academische werkplaats jeugd
voor de regio's Holland-Rijnland,
Haaglanden en Midden-Holland



ZonMw