

Hulpaanbod bij scheiding Academische Werkplaats Samen voor de Jeugd

Wat is het?

Het onderzoek inventariseert het hulpaanbod bij scheidingsproblemen in de regio noordelijk Zuid-Holland.

Aanleiding

In de handreiking 'Scheiding en zorg voor de kinderen' (2010) staat op welke wijze binnen een gemeente goed vorm gegeven kan worden aan een ondersteuningsaanbod bij scheidingsproblemen. De handreiking geeft het nadrukkelijke advies om het totale aanbod in een gemeente of regio in beeld te brengen. In dit onderzoek is dat gedaan voor de regio noordelijk Zuid-Holland.

Het onderzoek

Het onderzoek betrof een inventarisatie van het aanbod rond relatieondersteuning en preventie van scheidingsgerelateerde problemen in de regio noordelijk Zuid-Holland. 87 Respondenten betrokken of werkzaam in de hulpverlening in de relationele en psychosociale sfeer vulden een online vragenlijst in. In de vragenlijst kwamen 3 thema's aan de orde:

- Aanbod relatieondersteuning en preventie van scheidingsgerelateerde problematiek bij kinderen
- Lacunes in het huidige aanbod
- Samenwerking en doorverwijzing

De vragenlijst bestond grotendeels uit open vragen.

Resultaten

Uit de inventarisatie van het aanbod blijkt dat in deze regio voor zowel kinderen van verschillende leeftijden als voor volwassenen (waaronder specifieke doelgroepen) de mogelijkheid bestaat om kortdurend begeleidings-, gezins- of relatiegesprekken te voeren. Verschillende instanties (binnen het maatschappelijk werk, de jeugdgezondheidszorg en de geestelijke gezondheidszorg, alsmede MEE en eerstelijns psychologen) bieden hulpverlenende gesprekken voor diverse doelgroepen. Op lokaal niveau worden een aantal keer per jaar KIES-groepen georganiseerd voor kinderen van 8–12 jaar die een (echt)scheiding hebben meegemaakt. Onder begeleiding spelen, tekenen, schrijven en praten ze over alles wat met een scheiding te maken heeft. Voor ouders worden in een aantal gemeenten laagdrempelige mediation gesprekken aangeboden.

Conclusie is ook dat er enkele lacunes zijn, voornamelijk in het aanbod voor adolescenten en ouders. Dat heeft geleid tot de volgende aanbevelingen:

- Maak informatie voor ouders laagdrempelig
- Zorg voor passend ondersteuningsaanbod voor kinderen jonger dan 8 en ouder dan 12 jaar
- Zorg voor (goed) aanbod bij vechtscheidingen
- Bevorder de deskundigheid van betrokken professionals
- Verken mogelijke nieuwe inventieve manieren om ouders, gezinnen en kinderen te ondersteunen bij relatie- en scheidingsproblemen

Toepassing en toekomst

Met de aanbevelingen zijn eerste stappen gezet om het aanbod in de regio completer te krijgen. De kennis van het project wordt gebruikt in enkele andere projecten. Zo heeft TNO in samenwerking met het schoolmaatschappelijk werk van Jeugdformaat een ondersteuningsaanbod ontwikkeld voor kinderen van 4 tot 8 jaar; Stoere Schildpadden en Dappere Dino's (zie ook www.dapperedino.nl en www.stoereschildpadden.nl). Beide interventies zijn opgenomen in de databank effectieve interventies van het Nederlands Jeugdinstituut als theoretisch goed onderbouwd en worden in grote delen van Nederland uitgevoerd.

Voor jongeren ouder dan 12 jaar werkt TNO aan het ontwikkelen en toetsen van handvatten voor schoolmaatschappelijk werkers in het voortgezet onderwijs, waarbij gebruik gemaakt wordt van nieuwe media (ZonMw project 'Passende ondersteuning voor jongeren van gescheiden ouders'). In 2016 zijn TNO, het schoolmaatschappelijk werk van Jeugdformaat en de gemeenten Rijswijk en Leidschendam-Voorburg gestart met het ontwikkelen en evalueren van een laagdrempelig ondersteuningsaanbod voor ouders in scheiding met een groeps- en e-healthvariant (ZonMw project 'Opvoedondersteuning voor gescheiden ouders').

Projectgegevens

Titel Relatie en scheiding. Aanbod relatieondersteuning en preventie van scheidingsgerelateerde problematiek bij kinderen in noordelijk Zuid-Holland
Uitvoering door Academische Werkplaats Samen voor de Jeugd, TNO

Contactgegevens

Fieke Pannebakker
fieke.pannebakker@tno.nl
06 11 78 30 23

augustus 2017

Producten en publicaties

- www.samenvoordejeugd.nl
- [Projectpagina](#) op Samen voor de Jeugd website
- [Scheiding en de zorg voor de kinderen. Handreiking voor gemeenten](#)
- [Eindrapport](#)